



RI 第 2770 地区 **Rotary** 第 5 グループ



鴻巣水曜ロータリークラブ

世界に希望を生み出そう

Create Hope in the World

第 1456 回例会 2023 年 9 月 27 日



世界に希望を生み出そう

例会プログラム

司会 山口光男 SAA

点鐘

ロータリーソング齊唱(奉仕の理想)

四つのテスト唱和

会長挨拶

幹事報告

会員卓話

委員会報告

出席報告

スマイル報告

点鐘

柿沼洋一会员

細野潤一会长

小川加奈子幹事

井上脩士会員

山口光男国際奉仕委員長

松本安永副委員長

大石正行委員長

四つのテスト唱和

柿沼洋一会员



会長挨拶

細野潤一会长

こんにちは。お彼岸も過ぎ朝晩はすこし、秋めいて来た様な気がします。例会に御参加ありがとうございます。先日〔9月23日〕地区大会に向けての、食育プロジェクトの一環で鴻巣ロータリークラブさんと合同で鴻巣ロータリークラブさんの畑で間室会員の指導の下プロッコリーや青首ダイコンの種蒔きをしました。鴻巣市こども未来部こども応援課の津田悦子様に協力を頂き、お子様連れのファミリーの方々大勢参加して頂きました。畝にペットボトルの底を2cm程押しつけ、穴をつくり、種を2~3粒ほど蒔き軽く土をかぶせる作業を体験させて頂きました。次回は12月3日に収穫して豚汁を作ってみんなで味わう予定です。間室会員はじめ山口会員協力有難うございました。

点鐘

細野潤一会长



ロータリーソング齊唱

奉仕の理想



幹事報告

小川加奈子幹事

〔1〕国際ロータリー第2770地区 インターアクトクラブ関連について・2023年11月12日(日)10:00～12:00 大宮駅西口



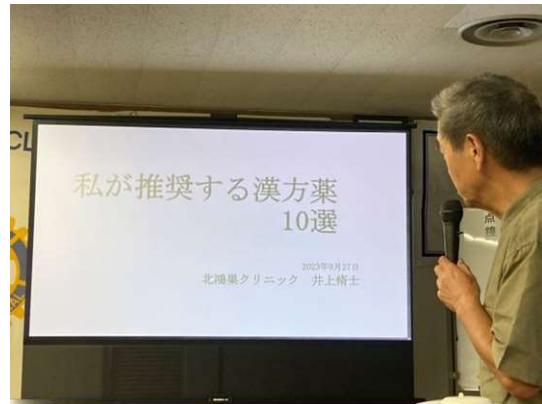
または東口において、各インタークトクラブ並びにロータークトクラブ、青少年交換留学生等のメンバーによる募金活動の実施・インタークトクラブ、スポンサークラブ、各クラブ会長幹事、青少年奉仕委員長を対象とした顧問教師会との交流会。2023年10月20日(金)18:30～20:30 フランス料理 アルビーノにて

〔2〕令和5年7月 秋田県豪雨災害支援金の報告 秋田県災害支援金として第2770地区より第2540地区へ送金。 支援金総額 1,500,000円 〔3〕地区大会のご案内 2023年11月12日(日)さいたま市民会館おおみや レイボックホールにて開催。皆様のご参加をお願いします。 〔4〕10月22日(日)16:30 集合 鴻巣駅 世界ポリオデー募金活動 5.10月2日(月)地区大会記念 ポリオ根絶、ウクライナ支援チャリティゴルフ大会 プレステージカントリークラブ 以上

会員卓話

井上脩士会員

「私の推奨する漢方薬10選」



葛根湯 かっこんとう

太陽病、項背強几几、無汗惡風、葛根湯主之

葛根 麻黄 桂枝 生姜 甘草 茯苓 大棗

大建中湯 だいけんちゅうとう

心胸中大寒痛 嘔不能飲食 腹中寒 上衝皮起 出見有頭足上下痛而不可触近 大建中湯主之

体力低下した人の、腹痛、腹部膨満などを目標に用いる腸管の蠕動亢進を認める

人参湯 にんじんとう

比較的体力が低下した人の食欲不振、胃部停滞感、心窩部痛 下痢などの胃腸症状に用いる

五苓散 ごれいさん

太陽病、発汗後、大汗出、胃中乾、煩躁不得眠、欲得飲水者、少少興飲之、令胃氣和則癒。若脈浮、小便不利、微熱、消渴者、五苓散主之。

煩躁眠るを得ず、水を飲むを欲する者に、少々与えると則ち治癒もし脈浮、小便利せず、微熱、消渴の者は、五苓散之を主す。

芍藥甘草湯 しゃくやくかんぞうとう

骨格筋・平滑筋（消化管、胆道、尿路）の急激な痙攣および痙攣性疼痛を目標に、体力・体质にかかわらず広く用いられる

スマイル報告

抑肝散 よくかんさん

体力中等度の人の、神経過敏 易興奮 易怒 いらいら
不安・不眠 などの精神神経症状に用いる

大石正行委員長



委員会報告

山口光男国際奉仕委員長



前回までの合計	214,000	円
本日の合計	18,000	円
次回繰越金合計	232,000	円

出席報告

松本安永 出席副委員長



スマイル 1...

井上会員卓話よろしくお願ひいたします。

宮城仁会員・加藤勉会員・馬場知行会員・山口光男会・間室輝雄会員・松本安永会員・井上脩士会員・大澤二三夫会員・柿沼洋一会員・坂口正城会員・田邊聖会員・本多邦光・細野潤一会員・宮内たけし会員・大石正行会員・小川加奈子会員・上原良介会員・小宮山浩三会員

	本日	修正
	9月27日	9月20日
	1456回	1455回
	通常例会	通常例会
会員数	29	29
出席数	18 (ZOOM出席0)	19 (ZOOM出席1)
欠席数	11	10
例会出席率	62.07%	65.62%
M U数	2	2
合計出席数	20	21
出席率	68.97%	72.41%
		65.52%

クラブ会報委員会

委員長 井上脩二 副委員長 田邊聖
委員 中島安啓 上原良介

これからの予定

10月1日(日)	第38回ふれあい広場 川里農業研修センター
10月2日(月)	地区大会記念ゴルフ大会 プレステージGC
10月4日(水)	第1457回通常例会 外来卓話 鴻巣市観光大使 服部翔大様
10月7日(土)	第1458回移動例会 こうのす花火大会 鴻巣市糠田運動場 18時開会
10月11日(水)	振替休会(こうのす花火大会) 第三木曜会ゴルフコンペ 鴻巣CC
10月16日(月) ～18日(水)	第1459回移動例会 親睦旅行 牧野富太郎記念館&新居浜 祭りと道後温泉
10月22日(日)	第1460回移動例会 世界ポリオデー 鴻巣駅にて募金活動
10月25日(水)	振替休会(世界ポリオデー)